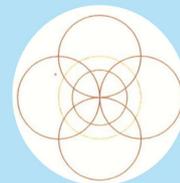


Corso di formazione - Insegnanti yoga Accademia per scienze spirituali e yoga 3 anni con 11 weekend all'anno



Luogo Naone (TN)

Il corso si svolge in mezzo alle montagne trentine, nella bellissima radura di Naone a 1000 metri di altitudine. Si trova sopra Lundo a circa 25 km a nord del Lago di Garda.



Triangolo sdraiato - anantasana



Naone - casa dei seminari



Heinz Grill è un ricercatore spirituale e l'iniziatore della "Nuova Volontà Yoga"

Formazione

Il corso apre la possibilità di conoscere, studiare e praticare lo yoga in una luce completamente nuova. In questo approccio è fondamentale lo sviluppo delle forze spirituali e individuali dell'uomo. Le posizioni yoga rappresentano l'espressione concreta dell'essere umano creativo.

Struttura della formazione

È possibile iniziare la formazione in ogni momento.

1° anno - Apprendimento delle asana (esercizi di yoga)

2° anno - Teoria e pratica per imparare a insegnare: istruzione e correzione delle asana, percezione dei partecipanti.

3° anno - Specializzazione su un tema (salute, estetica, filosofia, ...) e tesi finale per il conseguimento del diploma abilitante all'insegnamento yoga. Gli studenti durante le lezioni cominciano con la pratica dell'insegnamento delle asana.

Contenuti della formazione

Le asana dal punto di vista fisico, animico e spirituale. ~ La respirazione libera e il pranayama. ~ La meditazione e gli esercizi per l'anima. ~ Filosofia e studio dell'uomo, storia dello yoga. ~ L'arte d'insegnamento e metodi. ~ Basi mediche e psicologiche. ~ Orientamento professionale.

Docenti



Raphaëlle Boudot:

È insegnante di yoga e terapeuta.

Ha studiato intensamente la "Nuova Volontà Yoga" dal 2001. Inoltre ha approfondito l'antroposofia di R. Steiner.

Vuole trasmettere l'aspetto artistico dello yoga, le sue possibilità per lo sviluppo della coscienza e il conseguente effetto salutare nella vita.

Per ulteriori domande ed informazioni si prega di scrivere a: raphaelle.boudot@gmx.de

Matej Štepiša:

È insegnante di yoga e psicologo.

Dal 2004 si dedica alla "Nuova Volontà Yoga" intesa come strumento per lo sviluppo animico-

spirituale. Insegna asana, anche avanzate. Si dedica costantemente alla ricerca del senso profondo della vita.

